МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВОЗЬМИ ДЕНЬ ДЛЯ СЕБЯ

пройди диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симтомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Диспансеризация

Профилактический медосмотр

- измерение артериального давления
- определение уровня холестерина и глюкозы крови
- определение индекса массы тела
- флюорография лёгких (**1 раз в 2 года**)
- ЭКГ (**35+**)
- осмотр фельдшером/акушером (для женщин)
- измерение внутриглазного давления (**40+**)

- взятие мазка и цитологическое исследование (для женщин) (**с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года**)
- маммография (для женщин) (**40-75 лет, 1 раз в 2 года**)
- эзофагогастродуоденоскопия (**45 лет**)
- определение простат-специфического антигена (для мужчин) (**в 45, 50, 55, 60 и 64 лет**)
- исследование кала на скрытую кровь (**с 40 лет 1 раз в 2 года, после 65 лет – ежегодно**)

ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Когда? ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

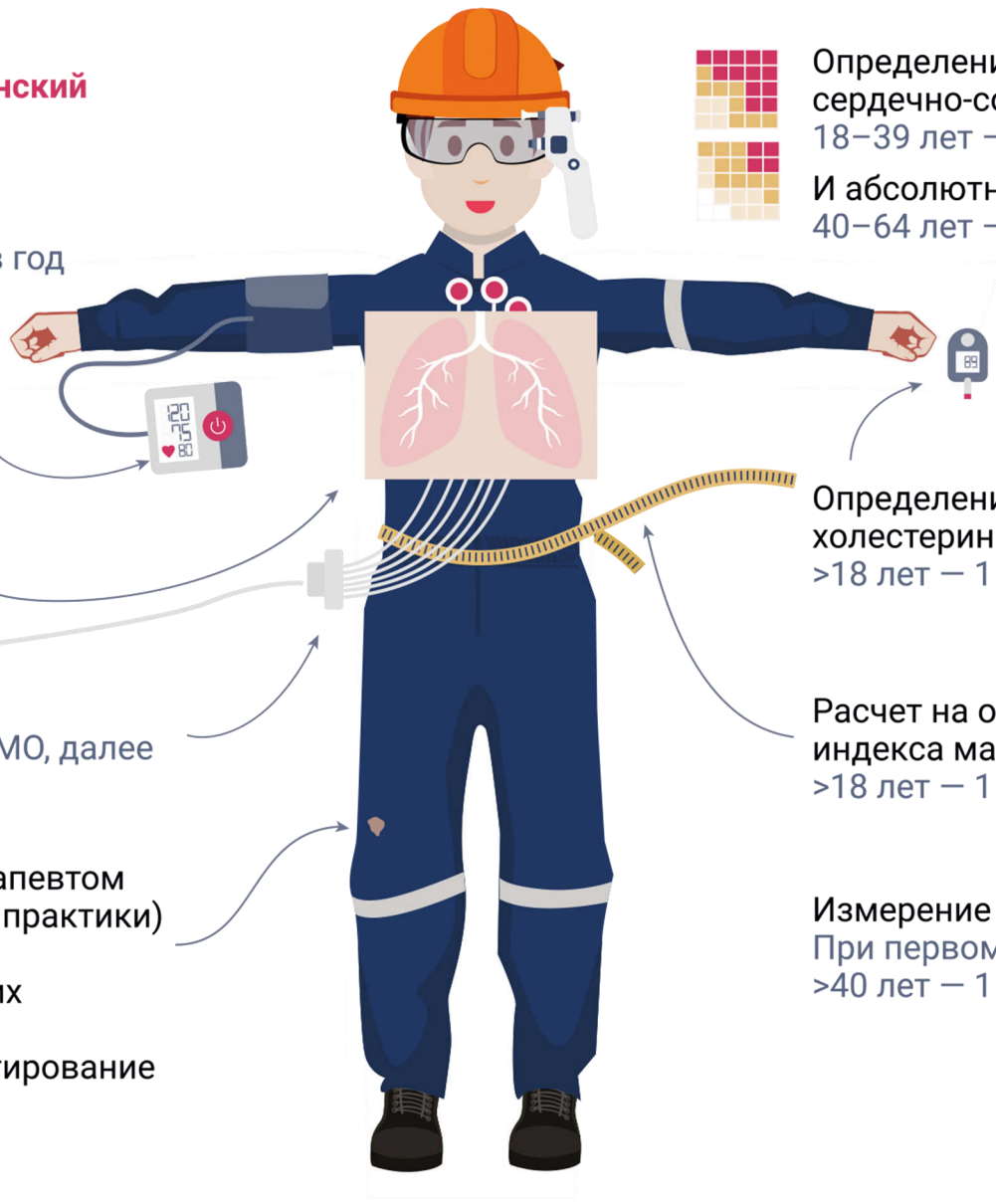
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

18-39 лет – 1 раз в 3 года

старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно
*в том числе, работающие пенсионеры и работающиегражданне за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование
>18 лет — 1 раз в год

Измерение артериального давления
>18 лет — 1 раз в год

Флюорография легких
>18 лет — 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое
при первом прохождении ПМО, далее
>35 лет — 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом участковым (врачом общей практики) с осмотром на выявление локализаций онкологических заболеваний и краткое профилактическое консультирование

Определение относительного сердечно-сосудистого риска
18–39 лет — 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска
40–64 лет — 1 раз в год

Определение общего уровня холестерина и глюкозы в крови
>18 лет — 1 раз в год

Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии
>18 лет — 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления
При первом прохождении ПМО, далее
>40 лет — 1 раз в год

18 - 39 лет 1 раз в 3 года

- **взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)
- **осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов
- **осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом (1 раз в год)

40 - 64 лет 1 раз в год

- **осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом (1 раз в год)
- **взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)
- **маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)
- **эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет
- **определение простат-специфического антигена** в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- **исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)
- **осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

> 65 лет 1 раз в год

- **осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)
- **маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)
- **исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)
- **осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится 2 этап диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.

Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС



Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)